



GYL FALCO

# Ethernel

(Tome 1)

MON MANUEL  
D'INITIATION ÉNERGÉTIQUE



Suivre simplement le chemin ...



Novembre 2024 ©  
AGYL Editions / Auto-édition  
1860 Chemin de Provence - 06640 Saint-Jeannet

Image de couverture par Bruno di Salvio  
Images intérieures créées avec Canva

ISBN : 978-2-487995-00-0  
Dépôt légal : Novembre 2024

Imprimé chez Exaprint  
451 La Mourre - 34130 Maugio

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation  
réservés pour tous pays.

GYL FALCO

# ETHER.NEL

*Tome 1*

MON MANUEL  
D'INITIATION ÉNERGÉTIQUE



# SOMMAIRE

---

## **AVANT-PROPOS LA VOIE DU FUNAMBULE SPIRITUEL / PAGE 8**

## **CHAPITRE 1 L'ÉNERGIE EN PERSPECTIVE / PAGE 18**

- Le concept d'énergie dans l'histoire / Page 21
  - > L'énergie dans les philosophies anciennes / Page 21
  - > Le concept d'énergie au Moyen âge / Page 23
  - > La renaissance et la naissance de la science moderne / Page 24
  - > L'énergie et les scientifiques des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles / Page 26
  - > Le concept d'énergie au XX<sup>e</sup> siècle / Page 29
- Les énergies décryptées / Page 32
  - > Le prisme physique / Page 32
  - > Le prisme spirituel / Page 34
- Les sources d'énergies et leur impact / Page 38
- Panorama des pratiques énergétiques / Page 45
  - > Les pratiques énergétiques traditionnelles / Page 46
  - > Les pratiques énergétiques corporelles / Page 47
  - > Les pratiques énergétiques contemporaines / Page 49

## **CHAPITRE 2 LE SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE DU CORPS HUMAIN / PAGE 52**

- Les chakras majeurs / Page 55
  - > Comprendre leur fonctionnement / Page 55
  - > Comprendre leur impact / Page 58
  - > Le Chakra Racine / MOOLADHARA / Je suis / Page 61
  - > Le Chakra Sacré / SVADHISTHANAN / Je sens / Page 64
  - > Le Chakra du Plexus Solaire / MANIPURA / Je veux / Page 68
  - > Le Chakra du Cœur / ANAHATA / Je suis reliée / Page 72
  - > Le Chakra de la Gorge / VISHUDDHA / Je m'exprime / Page 75
  - > Le Chakra du 3<sup>ème</sup> Œil / AJNA / Je vois / Page 79
  - > Le Chakra Couronne / SAHASRARA / Je sais / Page 83

- Les chakras secondaires / Page 87
- Les méridiens / Page 102
- Les auras et corps subtils / Page 112
  - > Les corps de la personnalité / Page 113
  - > Les corps spirituels / Page 118
  - > Les corps supérieurs / Page 122

### **CHAPITRE 3 INITIATION AUX PROTECTIONS ÉNERGÉTIQUES / PAGE 126**

- Les dérèglements énergétiques / Page 129
  - > Les déséquilibres endogènes / Page 129
  - > Les déséquilibres émotionnels / Page 131
  - > Les déséquilibres pathogènes / Page 134
- Maintenir une hygiène énergétique continue / Page 137
  - > Créer des rituels quotidiens de protection / Page 138
  - > Pratiquer votre rituel de fin de semaine / Page 140
  - > Préserver une hygiène de vie énergétique / Page 142
- Les visualisations de protection / Page 144
- Les supports de protection / Page 151
  - > Les pierres et cristaux / Page 151
  - > Les talismans / Page 161
  - > Les amulettes / Page 167
- Les plantes et huiles bienfaitrices / Page 170
- Les rituels de nettoyage / Page 173
  - > Un préalable : les consécration / Page 173
  - > La fumigation / Page 175
  - > Le rituel de fumigation / Page 179
  - > Les sons de cloche / Page 180
  - > Les bougies / Page 181
  - > Les invocations, prières et mantras / Page 183

# SOMMAIRE

## **CHAPITRE 4 PREMIERS PAS AVEC SES CAPACITÉS ÉNERGÉTIQUES / PAGE 190**

- Libérer son mental / Page 193
  - > Le pouvoir du mental / Page 193
  - > La carte du monde / Page 195
  - > Les techniques pour lâcher prise / Page 202
- Tester et mesurer son magnétisme / Page 211
  - > Magnétiser un verre d'eau / Page 212
  - > Magnétiser des graines / Page 212
  - > Momifier un agrume / Page 213
  - > Momifier de la viande / Page 213
  - > Prendre conscience de l'énergie / Page 214
  - > Augmenter sa puissance énergétique / Page 215
  - > Faire circuler l'énergie / Page 216
- Élever ses capacités énergétiques / Page 217
  - > Développer son intuition / Page 218
  - > Développer sa clairsentience / Page 221
  - > Développer sa clairvoyance / Page 225
  - > Développer sa clairaudience / Page 229
- Canaliser et transmettre l'énergie / Page 233
  - > Rentrer dans sa puissance énergétique / Page 233
  - > La respiration ventrale / Page 235
  - > L'arbre énergétique / Page 238
  - > Les paumes énergétiques / Page 240
- Établir et rompre le rapport énergétique / Page 241

## **CHAPITRE 5 LE PENDULE : OUTIL DE DIVINATION ET D'ÉNERGIE / PAGE 244**

- Le pendule, instrument de l'âme / Page 247
  - > Le pendule en histoire / Page 247
  - > Qu'est-ce qu'un pendule ? / Page 251
  - > Les différents types de pendules et comment bien le choisir / Page 253



- Bien démarrer avec son pendule / Page 255
  - > Bien préparer son pendule / Page 255
  - > Bien tenir son pendule / Page 257
  - > Bien calibrer son pendule / Page 258
  - > Bien communiquer avec son pendule / Page 262
  - > Bien programmer son pendule / Page 264
  - > Le travail à distance / Page 266
  - > L'utilisation et le calibrage des cadrans / Page 267
- Les applications pratiques / Page 269

## **CHAPITRE 6 DÉCOUVRIR SON POTENTIEL PAR LA RADIESTHÉSIE / PAGE 272**

- Découvrir ses aides énergétiques / Page 275
- Identifier ses capacités énergétiques / Page 299
- Reconnaître sa mission de vie / Page 307
- Se reconnecter à sa famille d'âmes / Page 312
- Premiers pas avec la radiesthésie énergétique / Page 329

## **CHAPITRE 7 RÉVÉLER SON ÊTRE AVEC LA NUMÉROLOGIE / PAGE 342**

- Calculer son chemin de vie / Page 345
- Calculer son nombre d'expression, son nombre héréditaire et son nombre actif / Page 365
- Calculer son nombre cosmique / Page 380
- Calculer son année personnelle / Page 386

## **POUR CONCLURE L'ÉCHO D'UNE FIN, L'AUBE D'UN DÉBUT / PAGE 394**

- Fiche récapitulative / Page 396
- Protocole d'un diagnostic énergétique simple / Page 398
- Fiche de diagnostic énergétique / Page 400
- Les cadrans de radiesthésie / Page 401



# AVANT-PROPOS

## LA VOIE DU FUNAMBULE SPIRITUEL

« Havana, qu'est-ce qui se passe ? » Depuis que nous avons emménagé dans ce nouvel appartement niçois, baigné de lumière, face à l'immensité de la Méditerranée, ma chienne n'avait de cesse de se comporter étrangement. Malgré le cadre idyllique, elle semblait troublée, fixant obstinément des coins invisibles, ou aboyant soudainement, comme si une présence échappait à mes sens. Ses yeux, habituellement vifs et joyeux, se perdaient souvent dans un point fixe du vide, là où je ne voyais rien. Pourtant, une étrange sensation s'insinuait en moi à chaque fois que son regard se posait dans ces directions, un sentiment d'invisible à la fois fascinant et dérangeant.

Un petit passage chez le vétérinaire me rassura : tout allait bien pour Havana, physiquement du moins. Pourtant, les sensations étranges persistaient. De mon côté, je commençais à ressentir des lourdeurs inexplicables, comme si l'appartement, malgré sa clarté, pesait d'un fardeau invisible. C'est alors que je décidais de contacter Joëlle, une amie de longue date avec qui j'avais partagé une partie de mes années universitaires. Elle avait pris un chemin bien différent du mien, se consacrant désormais à la médiumnité et à la peinture énergétique. Peut-être pourrait-elle m'apporter une perspective nouvelle sur ce mystère qui s'épaississait autour de nous ?

En lui décrivant la situation, Joëlle ne sembla pas surprise. Elle me proposa immédiatement de faire le déplacement depuis Toulon pour venir analyser l'équilibre énergétique de ce nouvel espace de vie. Le jour venu, elle se présentait avec un air sombre, affublée de protections et d'amulettes qui m'étaient totalement inconnues. L'atmosphère se fit lourde dès qu'elle franchit la porte. Ses gestes étaient lents, précis, presque solennels, tandis qu'elle sortait de son sac des objets aux symboles mystérieux. Après quelques instants de silence, elle se tourna vers moi, le regard grave. « *Ton appartement* », commença-t-elle, sa voix légèrement voilée, « *est une véritable autoroute énergétique.* » Ses paroles résonnèrent dans tout mon être. « *Des âmes errantes y affluent, cherchant à s'élever vers la lumière. Elles passent par ici, cherchant leur chemin, mais certaines restent coincées, perturbant l'énergie du lieu.* » Je sentis un frisson me parcourir l'échine, comme si soudain, tout devenait limpide. Les aboiements d'Havana, ce malaise, tout prenait sens.

Et elle ne s'arrêta pas là. D'un ton sans appel, elle me lança : « *Et tu es passeur d'âme.* » Cette phrase frappa en plein cœur mes pensées les plus intimes, répondant immédiatement à ce questionnement silencieux qui montait en moi. « *Oui, tu es capable de faire ascensionner ces âmes vers la lumière, c'est ta mission.* » Ses yeux se fixèrent dans les miens, perçants et implacables. « *Tu ne peux plus t'y soustraire* » Ses mots résonnaient comme une sentence à laquelle je ne pouvais échapper. Mon esprit vacillait, tiraillé entre l'étonnement et la peur. Était-ce vraiment possible que je sois destiné à une telle responsabilité ?

Moi, qui avais toujours eu cette intuition si particulière, cette capacité de ressentir les gens et les situations, avais pourtant réussi à contrecarrer cette hypersensibilité, si douloureuse à vivre dans mon enfance. Je m'étais adapté, domptant mon esprit et mes émotions à travers les expériences de la vie. Aujourd'hui, après des études de sciences politiques et plus d'une vingtaine d'années d'expérience professionnelle dans la direction de projets ou d'équipes, chaque décision, chaque geste était mûrement réfléchi, maîtrisé, régulé par la rigueur de mon mental. Oui, j'étais devenu un hypercontrôlant, et plutôt fier de l'être. Mais face à cette révélation soudaine, tout semblait vaciller.

Ce soir-là, je racontai à mon compagnon l'étrange tournure qu'avait pris la journée. Après lui avoir expliqué les révélations de Joëlle, je terminai la conversation d'un ton sec : « *On fait nos bagages. Il est hors de question de rester ici. Je ne passerai pas ma vie à être emmerdé par des âmes en quête de lumière.* » Il me regarda, perplexe, partagé entre amusement et incompréhension. Mais pour moi, il n'y avait plus de doute possible. L'idée d'assumer ce rôle, cette mission de passeur d'âmes, me paraissait inconcevable à ce moment-là. Il fallait fuir.

Le lendemain matin, jour de fête nationale, je sortis Havana pour sa promenade matinale habituelle. Mais en passant devant ma voiture, garée dans la résidence, je restai figé sur place. Les quatre pneus avaient disparu. Volatilisés. « *Une première* » aux dires du gardien, depuis la construction de l'immeuble en 1974. Mon esprit s'emballa, cherchant une explication rationnelle, mais un message s'imposa immédiatement à moi : « *Tu ne partiras pas.* » Ce n'était pas un simple acte de vandalisme. C'était un signe, un avertissement. Je sentis une lourdeur inexplicable s'abattre sur mes épaules, comme si l'univers tout entier conspirait pour me retenir ici.

Les semaines passèrent, et malgré notre décision de rester, le malaise persistait. Une lourdeur indéfinissable planait dans l'appartement, comme une ombre qui refusait

de se dissiper. Mes recherches d'emploi tournaient en rond. Trop expérimenté pour les opportunités locales, je me heurtai à des portes closes. Le travail dans la communication, qui avait autrefois rythmé ma vie, ne m'apportait plus aucune satisfaction. J'avais quitté un poste prestigieux à Paris, celui dont rêverait n'importe quel Directeur de la communication, mais le vide intérieur était toujours là. Un vide qui me murmurait, jour après jour, années après années, que je n'étais pas à ma place, que quelque chose d'essentiel manquait.

Face à ces interrogations et à cette impression de blocage qui pesait sur mes épaules, j'acceptai finalement de suivre le conseil de mon compagnon. Il m'avait suggéré de consulter sa voyante, une vieille dame aux allures modestes qui recevait ses clients dans la simplicité de sa cuisine. Quelques cartes posées sur la table, une atmosphère de mystère, et voilà que se déroulait ma deuxième expérience de voyance. Si je n'avais jamais vraiment été convaincu par ce genre de pratique, je ne pouvais nier la précision troublante de ses propos sur mon passé. Un passé qu'elle dépeignait avec une justesse déconcertante, me forçant à prêter une oreille plus attentive à ce qu'elle avait à dire sur mon avenir.

« *Vous avez des dons de guérison* », me lança-t-elle soudain, d'un ton assuré. « *Vous dépolluerez les âmes, les remettrez sur leur chemin spirituel à travers des soins énergétiques.* » Je restai bouche bée tandis qu'elle poursuivait : « *Ce sera votre métier, vous allez soigner, donner des conférences, transmettre vos connaissances et écrire plusieurs livres.* » Ébah, je ne savais trop que penser, mais je ne pouvais ignorer cette étrange conviction qui s'était glissée en moi, comme un écho venant réveiller quelque chose de profondément enfoui.

Un dernier coup du destin me pousse à lâcher prise, définitivement. Mon cabinet de recrutement parisien, avec lequel j'étais resté en contact depuis des mois, me rappelle enfin pour une opportunité dans la région. C'était la proposition idéale : je correspondais parfaitement au poste, l'entretien s'était déroulé sans accroc, et même les négociations salariales étaient en ma faveur. Tout semblait pointer vers une conclusion positive. Cependant, intérieurement, je sentais que c'était plus qu'un simple emploi, c'était un test. Alors, j'ai lancé un ultimatum silencieux à l'univers : « *Si je n'obtiens pas ce poste, je lâcherai prise et accepterai de suivre la voie énergétique.* » Le lendemain, le cabinet me rappelle avec une nouvelle inattendue : une personne moins expérimentée que moi avait été choisie. L'espace d'un instant, j'ai ressenti un mélange d'in-

crédulité et de soulagement. C'était comme si toutes mes résistances s'étaient effondrées d'un coup. Ce refus, loin d'être un échec, était la clé qui menait à une nouvelle vie. Je décidais donc de ne plus lutter contre le courant, d'abandonner mon ancienne carrière dans la communication, et d'embrasser pleinement la voie énergétique qui, visiblement, m'attendait depuis toujours.

À partir de cet instant, tout s'enchaîne avec une fluidité déconcertante. Les portes qui m'étaient fermées s'ouvrent enfin, comme si l'univers répondait à ma décision d'abandonner mes anciens schémas. Je trouve sans effort un formateur en magnétisme, qui accepte non seulement de m'enseigner, mais de m'accompagner durant une année entière. Quelques jours plus tard, une amie de longue date, que je n'avais pas revue depuis mes années parisiennes, me recontacte. Et contre toute attente, cette coach de renommée internationale me propose de me former au coaching et à l'hypnose énergétique. Tout semble s'aligner parfaitement, sans le moindre obstacle, comme si le chemin était tracé sous mes pieds. C'était comme si, enfin, j'avais trouvé ma voie, celle qui ne demandait plus de lutte mais simplement de suivre le flot naturel des événements.

Une année intense de formation s'en suit, où mes capacités de clairsentience et de magnétisme se déploient, révélant des énergies que je ne soupçonnais pas. Au fil des mois, je découvre des liens subtils avec ma famille d'âme : les guerriers guérisseurs. Ce terme résonne en moi, car je comprends maintenant pourquoi j'étais tant dans le combat, la résistance et l'abnégation. C'est là ma nature, celle d'un guerrier de lumière. Le plaisir n'a jamais été une priorité, c'est le devoir qui me guide, impérieux et immuable.

Le pendule, vibrant doucement entre mes mains, devient un pont vers l'invisible, ouvrant des portes insoupçonnées. À chaque oscillation, des vérités et des capacités énergétiques se dévoilent. Le passage d'âme, la dépollution énergétique, autant de dons qui s'éveillent, résonnant avec des parties de moi que je ne connaissais pas. Et puis, le clairsavoir, ce flot de connaissances qui descend naturellement, comme si je les avais toujours possédées. Les informations surgissent de nulle part, mais elles semblent si familières, comme si elles n'attendaient que ce moment pour se révéler. Chaque oscillation du pendule éclaire un peu plus les zones d'ombre de mon être, me montrant des facettes cachées de moi-même. Pas à pas, je m'approche de mon essence profonde, là où la véritable compréhension de mon identité se niche, au-delà

des masques, des apparences. Ce chemin, bien plus intérieur qu'extérieur, est une lente reconnexion, une redécouverte de qui je suis vraiment, et à chaque pas, je me sens un peu plus aligné avec ma vérité.

Je découvre les rouages subtils du mental, du conscient et de l'inconscient, et une vérité éclate : la liberté que je croyais mienne n'était qu'une illusion. Moi, qui portais la liberté comme un étendard, je réalise soudain combien j'étais prisonnier de mes propres résistances. Lâcher prise devient alors une nécessité impérieuse, non pas en signe de faiblesse, mais comme une force nouvelle, celle d'accepter ce qui est, et ce qui doit être. À mesure que je relâche cette tension intérieure, je vois mon cadre de perception s'élargir, et avec lui, un souffle de liberté véritable m'envahit. Cette liberté n'est plus celle du contrôle, mais celle de l'alignement. Je me sens en phase avec moi-même, avec cette mission plus grande que moi, qui ne demandait qu'à émerger. Plus je m'ouvre à ce flux, plus je perçois la profondeur de mon chemin, là où le combat fait place à la confiance, et où l'acceptation devient une source de puissance. Ma voie est tracée : celle de celui qui lutte pour la lumière, avec abnégation, portant le poids de sa mission comme une armure.

Au terme de cette année intense, je prends enfin mon envol en tant que magnétiseur, avec ce mélange d'excitation et de sérénité qui habite les nouveaux départs. Les rendez-vous affluent comme par magie, les agendas se remplissent d'eux-mêmes, presque portés par une énergie invisible. Chaque soin devient une danse subtile entre mes mains et l'aura de mes clients, où les flux énergétiques se mettent à vibrer avec une intensité nouvelle. Je sens mes capacités grandir, s'affiner, comme si chaque mouvement, chaque souffle partagé avec mes patients ouvrait la porte à un monde plus vaste. L'harmonie s'installe, et moi aussi.

Depuis, neuf années ont filé, emportant avec elles des milliers de soins prodigués et des centaines d'âmes accompagnées sur ce chemin singulier de libération. Chaque consultation, chaque formation délivrée a laissé en moi une empreinte profonde, enrichissant ce parcours lumineux. Pourtant, cette voie n'a jamais été dénuée d'épreuves, d'embûches semées ici et là, comme pour tester ma détermination. À maintes reprises, j'ai dû me remettre en question, revisiter mes certitudes, accueillir de nouvelles capacités et réapprendre à faire confiance en l'invisible. Car la révélation de son être véritable n'est pas un cadeau offert sans effort ; elle exige un travail constant, une plongée dans ses zones d'ombre, là où résident les doutes et les blessures anciennes. Ce n'est qu'en

affrontant ces parts de soi que l'on peut espérer se libérer et avancer. Chaque obstacle sur cette route a été une opportunité de transformation, me ramenant inlassablement à cette quête de vérité et d'authenticité : oser se regarder en face, sans détour, sans masque, et affronter la réalité de ce que l'on est. Il ne s'agit pas de se mentir ou de se cacher derrière des illusions confortables. Il faut accepter de voir la réalité, aussi crue soit-elle, et s'y confronter avec courage. Car c'est seulement en affrontant cette vérité que vous pourrez la dépasser, et ainsi, vous libérer véritablement.

Et non, suivre son chemin spirituel n'est pas un long fleuve tranquille, loin de là. Chaque être y trace, certes, sa propre voie, unique et profondément personnelle. Pour certains, c'est une autoroute lumineuse, où les obstacles semblent s'évanouir sous la clarté de leur avancée. Pour d'autres, c'est un sentier sinueux, parsemé de détours imprévus, où chaque pas demande une attention vigilante. Il y a également ceux dont la route semble bloquée à chaque tournant, barrée par des murs invisibles ou des portes obstinément fermées. Mais quelle que soit la nature de ce chemin, une constante demeure : vous serez contraint de vous dépasser.

Sur cette voie, vous ferez face à vos peurs les plus profondes, celles que vous avez peut-être gardées enfouies depuis des années. Vos blessures intérieures, celles qui n'ont jamais totalement cicatrisé, se dresseront devant vous, exigeant d'être enfin reconnues et guéries. Vous rencontrerez des obstacles si hauts qu'ils sembleront infranchissables, des expériences qui mettront à l'épreuve votre foi en vous-même, en l'univers. Mais c'est précisément dans ces moments de confrontation que la véritable transformation se produira.

Chaque avancée sur votre route passera par une libération, une révolte douce mais puissante contre les chaînes invisibles qui vous retiennent. Vous vous libérerez de votre cadre mental qui vous restreint, des attentes sociétales qui vous emprisonnent, de ces peurs sourdes qui chuchotent dans le silence. Vous devrez également vous affranchir des émotions refoulées, ces vagues d'énergie étouffées qui, une fois relâchées, vous propulseront plus loin sur votre voie. Les pollutions énergétiques, les influences négatives accumulées au fil des années et des incarnations, devront également être purgées. Même les chaînes générationnelles, ces liens invisibles mais puissants qui vous relient à vos ancêtres, devront être coupées pour que vous puissiez vous élever.

Vous l'avez bien compris, mon dessein n'est pas de vous vendre du rêve. Je laisse cela aux nombreux auteurs d'ouvrages sur le développement personnel ou les



thérapeutes promettant des pseudo-soins de libération intégrale, comme si vous n'étiez pas le principal acteur de votre transformation. La vérité, c'est que si vous choisissez d'emprunter ce chemin spirituel, vous faites un pas audacieux hors de votre zone de confort pour entrer dans une zone de turbulences et de totales incertitudes. Votre environnement changera, peut-être légèrement, peut-être profondément, voire intégralement. Vous verrez les êtres et l'univers sous une lumière différente. Votre réalité se transformera à mesure que vous évoluerez, et vous changerez avec elle.

Et une fois lancé, il n'y a aucun retour en arrière possible. Chaque étape s'accompagnera d'une montée énergétique, par paliers, vous élevant vers des niveaux de conscience plus élevés. Et une fois franchi, il sera impossible d'en redescendre. Ce chemin n'est pas un simple voyage, mais une véritable ascension, où chaque pallier vous oblige à réviser vos croyances, à abandonner des parties de vous-même, à vous libérer de l'ancien. La transformation est inévitable, et elle ne se fait rarement dans la facilité. C'est un engagement profond envers vous-même, vers une vérité plus grande, un être plus aligné, et un monde dont vous deviendrez le créateur éclairé.

*Cette voie est celle du funambule spirituel, avançant avec une grâce fragile sur un fil tendu entre ciel et terre. Chaque pas est une danse subtile entre l'incertitude et la foi, un mouvement mesuré vers un horizon voilé, dont il ignore encore l'issue. Il ne sait pas où ce chemin le mènera, mais il n'a pas besoin de connaître la destination. Ce qu'il maîtrise, c'est l'art délicat de l'équilibre, cette capacité à se maintenir droit, même lorsque les vents de la vie menacent de le faire vaciller. Aucun retour en arrière n'est possible, car à chaque pas franchi, il se dénude un peu plus de ce qui ne lui appartient pas, de ce qui l'alourdit.*

*Dans ce voyage vers l'inconnu, la stabilité ne se trouve pas dans les certitudes, mais dans la confiance qu'il accorde à son propre cheminement. Il affronte les obstacles non pas avec la peur de tomber, mais avec la certitude que chaque défi est une occasion de renforcer son équilibre intérieur. C'est cette confiance, presque inébranlable, qui lui permet de continuer, même lorsque le fil semble se dissoudre sous ses pieds. Le funambule sait que l'important n'est pas la destination, mais la maîtrise de chaque instant, cette capacité à naviguer entre les tempêtes en restant centré, aligné, toujours en mouvement vers la lumière qui l'appelle.*

Alors, si vous vous sentez prêt à franchir le pas et à débiter votre chemin de funambule sur le fil de la transformation, je vous invite à plonger dans ce manuel d'initiation énergétique. Ici, point de promesses vaines ou d'envolées mystiques. Ce livre n'a pas pour but de vous accompagner dans une quête spirituelle guidée, ni de vous vendre une méthode miraculeuse. Il se veut avant tout technique, un socle solide pour ancrer votre démarche personnelle.

Dans cet ouvrage, vous plongerez au cœur de la notion d'énergie, une force omniprésente qui a traversé les âges, depuis les premières civilisations jusqu'à nos jours, modelant à la fois nos croyances et nos perceptions du monde invisible. Vous découvrirez comment les anciens savaient déjà que l'énergie circule en nous et autour de nous, reliant chaque être vivant à l'univers tout entier. Le système énergétique du corps humain vous apparaîtra alors comme un univers fascinant et complexe, où tout est interconnecté. Les chakras, ces centres d'énergie subtile, s'harmonisent avec les méridiens, ces canaux invisibles, tandis que les corps subtils et les auras tissent ensemble une symphonie silencieuse et pourtant vibrante.

Ce voyage au sein de ces forces invisibles vous permettra de comprendre comment elles influencent chaque aspect de votre vie, de vos émotions à votre bien-être physique. Vous apprendrez à déchiffrer les interactions délicates entre ces différentes énergies et, surtout, comment les maîtriser pour retrouver l'harmonie intérieure. Car ces forces ne sont pas seulement des concepts abstraits, elles sont bien réelles et peuvent être utilisées pour équilibrer et aligner votre être, vous ouvrant les portes d'une transformation profonde. Vous n'êtes pas seulement un spectateur de ces énergies, mais bien leur artisan, capable de les guider et de les maîtriser pour créer une vie plus harmonieuse, plus alignée avec votre essence véritable.

Avant de vous lancer sur ce chemin spirituel, il sera fondamental de maîtriser les bases de la protection énergétique. Car dans ce vaste univers d'énergies subtiles, nul ne peut avancer sereinement sans avoir érigé des remparts solides pour se protéger des influences extérieures. Ces énergies, parfois bienveillantes, peuvent aussi être perturbatrices, voire nuisibles, si vous ne savez pas vous en préserver. C'est pourquoi vous apprendrez des techniques indispensables pour créer autour de vous un bouclier de lumière, une protection stable et sûre. Ces pratiques, simples mais puissantes, vous garantiront de cheminer en toute sécurité, vous permettant d'explorer, de découvrir et d'évoluer sans crainte.

À travers une série d'exercices pratiques, vous serez invité à plonger concrètement dans l'univers de l'énergie. Ces ateliers vous offriront la possibilité de ressentir, presque physiquement, les forces subtiles qui vous entourent et vous traversent. Progressivement, vous apprendrez à développer et affiner vos propres capacités énergétiques, comme un sculpteur qui modèle une œuvre invisible mais bien réelle. Chaque exercice constituera une étape vers la maîtrise, un palier supplémentaire dans votre compréhension de l'énergie.

Ce manuel se veut être bien plus qu'un simple guide technique, mais surtout une véritable invitation à explorer en profondeur l'être énergétique que vous êtes. À travers la maîtrise du pendule, l'art subtil de la radiesthésie et la sagesse millénaire de la numérologie, vous commencerez à percevoir votre âme sous un jour nouveau, à en comprendre les nuances et les vibrations. Ces outils vous permettront de révéler des facettes cachées de vous-même, d'accéder à des informations qui sommeillent en vous, mais que vous n'avez peut-être jamais encore explorées.

Vous identifierez ainsi les aides énergétiques qui vous entourent, ces présences bienveillantes qui vous guident silencieusement. Vous prendrez conscience des capacités énergétiques qui sont les vôtres, prêtes à être activées pour soutenir votre cheminement. Ce sera l'occasion de vous reconnecter à votre mission de vie, cette boussole intérieure qui oriente vos actions et vous pousse à vous réaliser pleinement. Vous rencontrerez également votre famille d'âme, ce cercle invisible qui vous accompagne et vous soutient dans les moments les plus décisifs.

Ether.nel est un guide général sur l'énergétique. Apprenez. Testez. Pratiquez. Écoutez les murmures subtils de votre intuition. Gardez précieusement ce qui résonne en vous et laissez de côté ce qui ne trouve pas encore d'écho. Mais mon désir le plus cher est que vous vous l'appropriiez. Faites-en votre manuel personnel, celui qui vous accompagnera sur votre propre voie.

Bonne lecture et bon cheminement.

... de l'énergie ETHER.NELLE

Cet ouvrage est une plongée envoûtante au cœur des mystères de l'énergie, destiné aux débutants ou aux praticiens énergétiques en quête de fondations solides.

À travers ce voyage initiatique, vous serez accompagné vers une compréhension approfondie du système et des flux énergétiques qui influencent votre corps, vos émotions et chaque aspect de votre vie. Des exercices pratiques seront l'occasion de ressentir, voir et canaliser l'énergie mais surtout de découvrir et d'affiner vos capacités subtiles de clairvoyance ou de clairaudience.

Et parce que dans cet océan vibratoire, se protéger est une sagesse essentielle, vous serez guidé vers des techniques de protection puissantes vous permettant d'ériger des remparts lumineux contre toutes sortes d'influences perturbatrices. Vous découvrirez également les forces invisibles qui vous entourent, ces présences bienveillantes toujours prêtes à vous offrir leur aide et leur assistance.

Ce manuel allie habilement des outils techniques à une reconnexion à votre être spirituel. Un guide où la pratique de disciplines énergétiques emblématiques - pendulation, radiesthésie et numérologie - vous permettra de révéler les facettes insoupçonnées de votre âme.

Vous vous reconnecterez à votre mission de vie, cette boussole intérieure qui guide vos pas, et rencontrerez votre famille d'âmes, ce cercle invisible de soutien et de guidance.

Page après page, vous vous rapprocherez un peu plus de votre véritable essence.

### VERSION EBOOK

ISBN 978-2-487995-01-7



**GYL FALCO**

Thérapeute de l'âme

*Après vingt ans passées dans l'univers de la communication, Gyl Falco ressent un profond éveil intérieur. Malgré le succès, il réalise qu'il n'est plus à sa place et que son chemin doit changer. Il quitte alors la frénésie parisienne pour retourner à Nice, sa ville natale, et entame un processus de reconnexion à soi.*

*Deux années de lâcher-prise lui révèlent une réalité longtemps occultée : ses capacités d'écoute, d'empathie et sa connexion profonde aux mondes subtils. Ce réveil le conduit à se former en magnétisme, en hypnose énergétique et en coaching, afin de développer et professionnaliser ses dons innés.*

*Depuis dix ans, c'est plusieurs milliers de soins réalisés et plus de cinq-cents stagiaires formés à ces diverses techniques énergétiques. Aujourd'hui, Gyl aime se définir comme un « raviveur d'énergie », ramenant la lumière là où elle s'est tarie, pour guider chaque âme vers une expansion rayonnante.*